

Repensez  
votre **asthme** 

002

CONNAÎTRE VOTRE  
TYPE D'ASTHME

UNE SÉRIE DE 5 QUESTIONS POUR VOUS AIDER  
À PRENDRE EN CHARGE VOTRE ASTHME

« Quel type  
d'asthme  
ai-je ? »



A person with long blonde hair, wearing a brown corduroy jacket and blue jeans, is seen from the back, carrying a large grey backpack. They are standing in a field of green and yellow wildflowers under a bright sky. The text is overlaid on the left side of the image.

« Je peux regarder...  
mais je ne peux pas  
vivre les choses quand  
je ne suis pas bien. »

## POURQUOI IL EST IMPORTANT DE CONNAÎTRE VOTRE TYPE D'ASTHME.

---

**On ne peut pas parler d'asthme « simple »; il existe de nombreux types d'asthme différents.**

C'est un fait : tous les types d'asthme ne sont pas les mêmes. Il existe plusieurs causes d'asthme et les patients présentent des symptômes à différents degrés. Connaître le type d'asthme peut déterminer la démarche de prise en charge à adopter.

Pour les personnes atteintes d'asthme, il y a de bonnes nouvelles. De nouvelles connaissances scientifiques dans le domaine de l'asthme ont permis d'identifier l'inflammation de type 2 comme un vecteur des symptômes d'asthme chez certains patients atteints de l'asthme de type 2.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans le cadre de deux études, on a observé que 50 à 70% des sujets avaient l'asthme de type 2.

## VOTRE ASTHME EST-IL BIEN MAÎTRISÉ ?

---

Voyez si vous vous reconnaissez  
dans les énoncés suivants :

La maîtrise de votre asthme peut être  
évaluée en fonction de la fréquence  
à laquelle vos symptômes :

- » Surviennent dans la journée
- » Vous réveillent la nuit
- » Limitent les activités quotidiennes  
comme le sport, la socialisation  
et les sorties
- » Vous amènent à utiliser des inhalateurs  
de secours à soulagement rapide

Être honnête avec vous-même  
pourrait être le début d'une  
nouvelle conversation entre  
vous et votre médecin.



« Les moments où mon  
asthme devient pénible  
portent atteinte  
à toutes les autres  
parties de ma vie. »



« J'ai enfin compris  
à quel point mon  
asthme est grave. »

## COMMENT VIVRE AVEC UN ASTHME GRAVE ?

---

La Société canadienne de l'asthme définit l'asthme grave comme suit :

- » Symptômes d'asthme persistants
- » Aggravation fréquente des symptômes d'asthme
- » Et des crises d'asthme

parmi les patients qui prennent plusieurs médicaments contre l'asthme à un degré élevé d'observance et avec une bonne prise en charge des déclencheurs.

En outre, l'asthme grave est un asthme difficile à maîtriser et à prendre en charge, et il exige un niveau de soins différent de celui des formes plus légères.

Vivre avec un asthme grave peut porter atteinte à la vie des gens de nombreuses façons. Vous reconnaissez-vous dans l'un des énoncés suivants ? Dans l'affirmative, il est important d'en parler à votre médecin.

- » Dans le cadre d'une enquête, près de 72% des répondants ont déclaré avoir été limités dans leurs activités quotidiennes et leur exercice physique en raison d'un asthme grave au cours des quatre semaines ayant précédé l'étude
- » 55% ont dit que l'asthme grave a porté atteinte à leur travail ou à leur performance scolaire au cours de l'année passée
- » Seulement 17% pensent que leur asthme est bien maîtrisé

# QU'EST-CE QUE L'ASTHME DE TYPE 2 [T2] EXACTEMENT ?

---

De nouvelles connaissances scientifiques dans le domaine de l'asthme confirment qu'il existe plusieurs types d'asthme, et qu'il est important de connaître le type dont vous souffrez.

L'asthme T2 est lié à une réaction inflammatoire particulière, appelée inflammation de type 2, qui peut survenir profondément dans vos poumons. Deux des sous-types de l'asthme T2 sont qualifiés d'« éosinophilique » et d'« allergique ».

## LE SAVIEZ-VOUS ?



L'inflammation de type 2 est également associée à d'autres maladies inflammatoires allergiques comme la sinusite chronique avec polypes nasaux et l'eczéma.



« Plus j'en sais  
sur l'asthme,  
plus je peux  
m'aider. »

## OBJECTIFS DE LA MAÎTRISE DE L'ASTHME.

---

Poser des questions sur les nouvelles connaissances des types d'asthme, y compris sur l'asthme de type 2, peut apporter une nouvelle perspective sur la façon dont vous vivez avec l'asthme. Ainsi, l'utilisation d'outils tels que la surveillance de vos symptômes, la tenue d'une liste de déclencheurs personnels et la création d'un plan de prise en charge de l'asthme avec votre médecin sont de bonnes étapes vers la réalisation de vos objectifs communs :

- » Réduire la fréquence et la sévérité des crises d'asthme.
- » Réduire les symptômes pour améliorer votre qualité de vie.
- » Améliorer la respiration [ou la « fonction pulmonaire »].

# CONNAISSEZ-VOUS VOTRE TYPE D'ASTHME ?

Communiquer avec votre médecin peut vous aider à rester au courant des dernières recherches et à discuter des vraies conséquences de l'asthme sur votre vie.

Rendu possible grâce à l'une des entreprises pharmaceutiques de pointe du Canada.

MAT-CA-2000381F

**Repensez**  
votre **asthme** 