

# Être atteint de RSC-PN : la prochaine étape

« La RSC-PN  
me donne  
l'impression  
d'être étouffé. »



# Faire progresser la science pour avoir une meilleure compréhension

De nombreuses personnes sont atteintes d'une maladie inflammatoire des sinus connue sous le nom de rhinosinusite chronique (RSC). Lorsque des polypes nasaux sont présents en même temps, on parle d'une affection connue sous le nom de rhinosinusite chronique avec polypes nasaux (RSC-PN). Plusieurs personnes se sont résignées à accepter leur affection comme « une réalité contre laquelle ils ne peuvent rien faire ».

De nombreuses personnes, comme vous, peuvent avoir cette maladie depuis des années. Mais si vos symptômes sont désagréables et gênants, et qu'ils interfèrent avec vos activités quotidiennes, il est important de savoir que la science fait progresser nos connaissances de la RSC-PN.

## Un différent type d'inflammation

La recherche dans la science de la RSC confirme qu'un type spécifique d'inflammation à l'intérieur de votre corps peut être associé à la RSC-PN. C'est ce qu'on appelle l'inflammation de type 2, et elle peut aussi être associée à d'autres maladies inflammatoires, dont l'asthme et l'eczéma (dermatite atopique).



DANS LES PAYS  
OCCIDENTAUX, ENVIRON

**80 %**

DES PERSONNES  
ATTEINTES DE RSC-PN  
ONT DES MARQUEURS  
DE **L'INFLAMMATION  
DE TYPE 2**

**« La RSC-PN  
me donne  
l'impression  
d'être étouffé. »**



**« Des discussions  
avec mon  
médecin m'ont  
aidé à lâcher  
prise sur  
la RSC-PN. »**



## L'espoir commence par des discussions avec votre médecin et par l'élaboration d'un plan aujourd'hui

Agir en amont pour avoir une conversation ouverte avec votre médecin peut aider à améliorer la façon dont vous vous sentez au quotidien.

Répondez à ce sondage et communiquez les résultats à votre médecin pour lui en discuter :

### Dans quelle mesure les symptômes de la RSC-PN affectent-ils votre vie ?

Vous trouverez ci-dessous une liste des symptômes et des conséquences sociales et émotionnelles que vous pourriez ressentir en raison de votre RSC-PN. Évaluez vos problèmes tels qu'ils ont été **au cours des deux dernières semaines**.

Compte tenu de la gravité du problème lorsque vous l'éprouvez et de la fréquence à laquelle il se produit, veuillez évaluer le niveau de gravité de chaque élément ci-dessous en entourant le chiffre qui correspond à ce que vous avez ressenti, en utilisant cette échelle :	Aucun problème	Problème très léger	Problème léger	Problème modéré	Problème grave	Problème le plus intense	Les cinq éléments les plus importants
1. Besoin de se moucher	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
2. Obstruction nasale	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
3. Éternuements	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
4. Écoulement nasal	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
5. Toux	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
6. Écoulement post-nasal	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
7. Écoulement nasal épais	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
8. Oreilles bouchées	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
9. Étourdissements	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
10. Douleurs auriculaires	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
11. Douleur ou pression faciale	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
12. Diminution de l'odorat/du goût	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
13. Difficulté à s'endormir	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
14. Réveil nocturne	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
15. Manque de sommeil nocturne	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
16. Fatigue au réveil	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
17. Fatigue	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
18. Productivité réduite	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
19. Concentration réduite	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
20. Frustration, nervosité et irritabilité	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
21. Tristesse	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
22. Sentiment de gêne	0	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>

Veuillez indiquer les éléments les plus importants affectant votre santé (cinq éléments au maximum)



**Être atteint de RSC-PN:  
la prochaine  
étape**